

**ОПИСАТЕЛЬНЫЙ ОТЧЕТ**  
о внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО) в 2016 году на территории  
**МО Камышловский муниципальный район**

**1. ОРГАНИЗАЦИОННАЯ РАБОТА**

**1.1.** На территории муниципального образования Камышловский муниципальный район (далее – МО Камышловский МР) разработан и утвержден муниципальный план мероприятий по внедрению комплекса ГТО (распоряжение главы МО Камышловский МР от 25 сентября 2014 года № 285 «О поэтапном внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории муниципального образования Камышловский муниципальный район»). Процент выполнения – 100 %. Ответственными за выполнение мероприятий назначены заведующий отдела культуры, молодежной политики и спорта администрации МО Камышловский МР, начальник управления образования администрации МО Камышловский МР, руководители образовательных организаций МО Камышловский МР.

Также приказом отдела культуры, молодежной политики и спорта администрации МО Камышловский МР от 28.01.2016 № 22 утвержден календарный план спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий МО Камышловский МР по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2016 год. Процент выполнения – 100 %.

**1.3.** На территории МО Камышловский МР создана координационная комиссия по внедрению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (постановление главы МО Камышловский МР от 14.12.2015 № 837).

**1.4.** В МО Камышловский МР в 2015 году наделено полномочиями Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта на территории МО Камышловский МР муниципальное казенное учреждение «Камышловский физкультурно-оздоровительный комплекс» (далее – МКУ «Камышловский ФОК») – в структуре физкультурно-спортивной организации.

Основание – постановление главы МО Камышловский МР от 14 декабря 2015 года № 837 «О наделении полномочиями Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к

оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта на территории муниципального образования Камышловский муниципальный район».

В соответствии с данным постановлением за центром тестирования закреплено 15 мест тестирования, в том числе:

- 2 на базе спортивных учреждений: МКУ «Камышловский физкультурно-оздоровительный комплекс»; МКОУ ДОД ДЮСШ Камышловского района;

- 13 на базе образовательных организаций (общеобразовательных школ): МКОУ Обуховская СОШ, МКОУ Порошинская СОШ, МКОУ Захаровская СОШ, МКОУ Скатинская СОШ, МКОУ Квашнинская СОШ, МКОУ Кочневская СОШ, МКОУ Баранниковская СОШ, МКОУ Аксарихинская СОШ, МКОУ Октябрьская СОШ, МКОУ Галкинская СОШ, МКОУ Куровская ООШ, МКОУ Никольская ООШ, МКОУ Ожгихинская ООШ.

**1.5.** За отчетный период на муниципальном уровне проведены:

1) 18 мероприятий по тестированию населения в рамках выполнения нормативов комплекса ГТО:

- Первенство МО Камышловский МР по полиатлону среди обучающихся образовательных организаций;
- Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России – 2016»;
- Муниципальный этап зимнего фестиваля комплекса ГТО среди обучающихся образовательных организаций МО Камышловский МР, посвященного 85-летию отечественного комплекса ГТО;
- Районные соревнования по стрельбе из пневматической винтовки среди взрослых;
- Районные соревнования «Зимние забавы» (среди воспитанников ДОУ);
- Районные соревнования по лыжным гонкам среди взрослых;
- Первенство Камышловского района по лыжным гонкам «Наши надежды»;
- Весенний кросс среди взрослых;
- Муниципальный этап летнего фестиваля комплекса ГТО среди обучающихся образовательных организаций МО Камышловский МР;
- Районные соревнования по легкой атлетике среди взрослых;
- Районный сельский спортивный фестиваль, посвященный Дню физкультурника;
- Первенство Камышловского района по бегу «Осенний кросс»;

- Всероссийский день пробега «Кросс наций»;
  - Прием нормативов по Метанию спортивного снаряда весом 500 г, 700 г;
  - Первенство МО Камышловский МР по сдаче норм комплекса ГТО среди обучающихся образовательных организаций;
  - Первенство МО Камышловский МР среди ДОУ;
  - Открытые областные соревнования по лыжным гонкам на призы «Областной газеты»;
  - Первенство Камышловского района по лыжным гонкам «Новогодняя гонка».
- 2) 5 мероприятий, направленных на организацию массовых пропагандистских акций по продвижению комплекса ГТО, в рамках:
- Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России – 2016»;
  - Всероссийского дня пробега «Кросс наций»;
  - Всероссийской акции «Мы готовы к ГТО» среди обучающихся образовательных организаций района;
  - Торжественной церемонии награждения участников конкурса «Спортивная элита Камышловского района – 2016»;
  - Информационно-просветительской встречи среди взрослого населения района.
- 3) Информационные часы, заседания координационного совета, заседания Совета по физической культуре, спорту и туризму при администрации МО Камышловский МР с руководителями образовательных организаций, главами сельских поселений МО Камышловский МР, на которых обсуждались вопросы внедрения комплекса ГТО.

**1.5.1.** Количество участников мероприятий по реализации комплекса ГТО: всего 2659 человек, из них приняли участие на региональном уровне 17 человек, на муниципальном уровне 2642 человека.

**1.6.** В 2017 году приказом отдела культуры, молодежной политики и спорта администрации МО Камышловский МР от 10.01.2017 № 8 утвержден календарный план мероприятий по внедрению комплекса ГТО на 2017 год. В план включено 20 мероприятий по тестированию населения в рамках выполнения нормативов комплекса ГТО, 4 массовые пропагандистские акции по продвижению комплекса ГТО, награждение знаками отличия комплекса ГТО.

Также запланированы методические семинары, информационные часы, заседания координационного совета и др. с руководителями

образовательных организаций, главами сельских поселений МО Камышловский МР по пропаганде внедрения комплекса ГТО.

**1.7.** Информация о судьях, осуществляющих судейство мероприятий ВФСК ГТО:

– общее количество спортивных судей, осуществляющих прием нормативов комплекса ГТО на территории муниципального образования: 18;

– количество судей, имеющих квалификационную категорию спортивного судьи, спортивные дистанции или упражнения которых включены в перечень испытаний (тестов) комплекса ГТО: 13, среди них: полиатлон – 13;

– общее количество судей, прошедших курсы повышения квалификации 16, среди них:

1) «Организация подготовки и прием нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) у разных категорий населения», УрГПУ – 13 человек;

2) «Подготовка спортивных судей главной судейской коллегии и судейских бригад физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», УрГПУ – 3 человека.

## **2. ОБЕСПЕЧЕННОСТЬ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ВНЕДРЕНИЮ КОМПЛЕКСА ГТО**

**2.1.** МКУ «Камышловский ФОК», наделенное полномочиями Центра тестирования, и места тестирования МО Камышловский МР спортивным оборудованием и инвентарем недостаточно обеспечены: отсутствуют бассейн, тир для стрельбы, беговые дорожки требуют специального прорезиненного покрытия. Однако, в 2016 году в п. Октябрьский началось строительство лыжероллерной трассы, на 2017 год запланировано приобретение спортивного оборудования, необходимого для сдачи норм комплекса ГТО, на сумму около 100 000 рублей:

№ п/п	Виды испытаний (тестов)	Оборудование инвентарь
1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	Перекладина навесная (расстояние от стенки до перекладины от 80 см)
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	«Контактная платформа»
3.	Метание теннисного мяча в цель	Теннисный мяч весом 57 г
4.		Гимнастический обруч диаметром 90 см
5.	Метание мяча (150 г), спортивных снарядов (500 г и 700 г)	Рулетка 50 м
6.		Мяч весом 150 г

7.		Спортивный снаряд весом 500 г
8.		Спортивный снаряд весом 700 г
9.	Бег на 30 м, 60 м, 100 м, Бег на 1 км, 1,5 км, 2 км, 3 км	Стартовые колодки
10.		Судейские флагги для отмашки
11.		Рулетка 100 м
12.	Бег на лыжах и передвижение на лыжах, Смешанное передвижение по пересеченной местности, Кросс по пересеченной местности	Секундомеры с памятью
13.		Термометр воздуха
14.		Термометр снега

**2.2.** С 01 января 2016 года в МКУ «Камышловский ФОК» введена одна дополнительная ставка.

**2.3.** По состоянию на 31 декабря 2016 года в МО Камышловский МР практика обучения специалистов комплекса ГТО находится на среднем уровне.

– с 09 по 12 февраля 2016 года 13 специалистов МО Камышловский МР прошли повышение квалификации в области физической культуры и спорта по организации и проведению тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО – дополнительная профессиональная программа «Организация и прием нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» у разных категорий населения», объем 36 часов. По итогам курсов слушателям вручили удостоверения о повышении квалификации;

– 31 мая 2016 года на базе горнолыжного комплекса «Гора Белая» принял участие в образовательном семинаре «Внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в муниципальных образованиях Свердловской области» 1 человек. На семинаре рассматривались вопросы нормативно-правовой основы организации тестирования по выполнению нормативов комплекса ГТО, правила заполнения сводного протокола выполнения государственных требований к физической подготовленности граждан РФ, особенности организации судейства по выполнению нормативов комплекса ГТО. По окончанию семинара получен сертификат участника образовательного семинара;

– с 21 по 30 октября 2016 года 3 сотрудника МКУ «Камышловский ФОК» прошли повышение квалификации в ФГБОУ ВПО «Уральский государственный педагогический университет» по дополнительной профессиональной программе «Подготовка спортивных судей главной судейской коллегии и судейских бригад физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к

труду и обороне» (ГТО)», объем 72 часа. По итогам курсов слушателям вручили удостоверения о повышении квалификации.

Таким образом, 21% кадров центра тестирования МО Камышловский МР по оценки выполнения видов испытаний комплекса ГТО и организаторов мероприятий по внедрению комплекса ГТО прошли повышение квалификации.

**2.6.** В 2016 году построена спортивная площадка, оснащенная специализированным оборудованием для занятий уличной гимнастикой, подготовки и сдачи норм комплекса ГТО. Спортивная площадка располагается по адресу Свердловская область, Камышловский район, пос. Октябрьский, ул. Новая, д. 17. Спортивная площадка находится в ведении МКОУ ДОД ДЮСШ Камышловского района. Источниками финансирования являются областной и местный бюджеты (50/50).

Началось строительство лыжероллерной трассы (Свердловская область, Камышловский район, пос. Октябрьский) за счет средств областного и местного бюджета (сметная стоимость в текущих ценах на период строительства составляет 33 420 467,95).

Также в 2016 году:

- в МКОУ Квашинская СОШ (Свердловская область, Камышловский район, с. Квашинское, пер. Школьный, д. 2) за счет федерального, областного и местного бюджетов (1 485 360 руб.) проведены ремонтные работы спортивного зала;
- в МКОУ Баранниковская СОШ (Свердловская область, Камышловский район, д. Баранникова, ул. Ленина, д. 17) средства областного и местного источников (800 000 руб.) потрачены на развитие школьного спортивного клуба;
- в МКОУ Обуховская СОШ (Свердловская область, Камышловский район, с. Обуховское, ул. Школьная, д. 1в) за счет областного и местного источников (17 355 880 руб.) началась реконструкция стадиона.

**2.7.** В 2017 году по адресу Свердловская область, пос. Октябрьский за счет средств местного бюджета продолжается строительство лыжероллерной трассы. Планируемые сроки ввода в эксплуатацию – 2017 год.

В 2017 году планируется ввести в эксплуатацию стадион МКОУ Обуховская СОШ (Свердловская область, Камышловский район, с. Обуховское, ул. Школьная, д. 1в). Источники финансирования – областной и местный бюджет.

В МКОУ Галкинская СОШ (Свердловская область, Камышловский район, с. Галкинское, ул. Агрономическая, д. 5) запланированы ремонтные

работы спортивного зала (около 1,5 млн. руб.) за счет областного и местного источников финансирования.

В МКОУ Кочневская СОШ (Свердловская область, Камышловский район, с. Кочневское, ул. Свердлова, д. 10) запланирован косметический ремонт спортивного зала (около 600 000 руб.).

В МКОУ Никольская ООШ (Свердловская область, Камышловский район, с. Никольское, ул. Советская, д. 32а) запланирован косметический ремонт спортивного зала (около 600 000 руб.).

В МКОУ Куровская ООШ (Свердловская область, Камышловский район, с. Куровское, ул. Чапаева, д. 55) запланирован капитальный ремонт (около 10 000 000 руб.)

### **3. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВОВ КОМПЛЕКСА ГТО**

**3.1.** Медицинское обеспечение мероприятий по выполнению нормативов комплекса ГТО осуществляется в соответствии с Порядком организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденным Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01 марта 2016 года № 134н. Порядок включает в себя медицинский осмотр населения района для допуска к участию в мероприятиях по выполнению нормативов комплекса ГТО, оказание первичной медико-санитарной помощи, специализированной медицинской помощи участникам соревнований (спортсменам, специалистам, работающим со спортсменами, организаторам соревнований, зрителям) при проведении мероприятий по выполнению нормативов комплекса ГТО. На непосредственный прием нормативов комплекса ГТО оформляется традиционная медицинская заявка на участие в спортивных соревнованиях.

Медицинская помощь во время проведения мероприятий по выполнению нормативов комплекса ГТО осуществляется силами выездной бригады скорой медицинской помощи на основании договора оказания медицинских услуг или медицинским работником.

Оказание медицинской помощи в случае возникновения травм у спортсменов при проведении спортивных соревнований проводится медицинским персоналом соревнований в месте получения травмы. В случае если объем оказываемой медицинской помощи является недостаточным, или при отсутствии соответствующего эффекта при проведении медицинских мероприятий, пострадавшего доставляют в ближайший медицинский пункт. При необходимости пострадавший транспортируется бригадой скорой помощи в ГБУЗ СО «Камышловская центральная районная больница» для оказания ему специализированной медицинской помощи.

Во всех случаях оказания медицинской помощи спортсменам информация доводится до главного судьи мероприятий, о случаях госпитализации спортсменов, информация поступает немедленно.

За период 2016 года при проведении официальных спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий по внедрению комплекса ГТО травмы отсутствуют.

#### **4. ПРОПАГАНДА ВНЕДРЕНИЯ КОМПЛЕКСА ГТО**

**4.1. Наиболее значимые мероприятия муниципального уровня по пропаганде внедрения комплекса ГТО:**

1) 25, 29 февраля и 02 марта 2016 года на территории МО Камышловский муниципальный район проводился I (муниципальный) этап зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций, посвященного 85-летию отечественного комплекса ГТО.

Основание: совместный приказ Управления образования администрации муниципального образования «Камышловский муниципальный район» и Отдела культуры, молодежной политики и спорта администрации муниципального образования «Камышловский муниципальный район» от 15 февраля 2016 года № 29.

Тестирование проводилось на базе МКУ «Камышловский физкультурно-оздоровительный комплекс» (25 и 29 февраля) и на лыжной базе «Масляны» МКОУ ДОД ДЮСШ Камышловского района (02 марта).

Испытания (тесты) проводились по 11 видам:

25.02.2016 – Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 5 м, 10 м.

29.02.2016 – подтягивание из виса на высокой перекладине;

- сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу;

- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу;
- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

02.03.2016 – Бег на лыжах на 1 км, 2 км, 3 км, 5 км.

2) В период с 23 мая по 05 июня 2016 года на территории МО Камышловский муниципальный район проводился I (муниципальный) этап летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций района.

Основание: совместный приказ от 24 мая 2016 года Управления образования администрации муниципального образования «Камышловский муниципальный район» и Отдела культуры, молодежной политики и спорта администрации муниципального образования «Камышловский муниципальный район» № 100 / № 78.

Мероприятие проводилось в два тура: школьный (с 23 мая по 04 июня 2016 года) и районный (05 июня 2016).

Школьный тур проводился в 11 местах тестирования – на базе образовательных организаций района: МКОУ Аксарихинская СОШ, МКОУ Галкинская СОШ, МКОУ Захаровская СОШ, МКОУ Квашнинская СОШ, МКОУ Кочневская СОШ, МКОУ Курковская ООШ, МКОУ, Обуховская СОШ, МКОУ Ожгихинская ООШ, МКОУ Октябрьская СОШ, МКОУ Порошинская СОШ, МКОУ Скатинская СОШ.

На районном туре проводился отбор команды для участия во 2 этапе фестиваля; проходил на базе стадиона МКОУ Баранниковская средняя общеобразовательная школа и спортивного зала МКУ «Камышловский физкультурно-оздоровительный комплекс».

3) В апреле 2016 года в рамках Всемирного дня здоровья, в целях мотивации детей, подростков к физической активности и приобщении к здоровому образу жизни среди обучающихся образовательных организаций района проведена Всероссийская акция «Мы готовы к ГТО». В рамках акции педагогическими работниками, а также старшеклассниками были представлены видеосюжеты об истории возникновения комплекса ГТО, причинах его возрождения. Также проведена спортивная часть: туристические игры «Следопыт», «Юные туристы», легкоатлетическая эстафета, спортивная эстафета с применением упражнений комплекса ГТО.

Помимо указанных мероприятий необходимо отметить апробационный этап организации приема испытаний нормативов комплекса ГТО среди взрослого населения района: прошло 7 мероприятий, в которых приняли

участие 58 человек. Все мероприятия имеют статус официальных – включены в календарный план спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий МО Камышловский МР по внедрению комплекса ГТО на 2016 год.

**4.2.** Отдел культуры, молодежной политики и спорта администрации МО Камышловский МР финансирует специальный выпуск «Камышлов спортивный» газеты «Камышловские известия», в котором публиковались статьи о проведенных мероприятиях комплекса ГТО:

- 2 статьи в электронной версии газеты «Камышловский известия» (<http://kam-news.ru/vystupili-dostojno.html>; <http://kam-news.ru/zolotye-znaki-otlichiya.html>);
- 4 статьи в печатной версии газеты «Камышловские известия»;
- 7 статей на сайте МКУ «Камышловский ФОК» (<http://fok96.ru/fokgto/сдача-норм-гто>)

Помимо этого на территории МО Камышловский МР осуществляется информационное сопровождение внедрения ВФСК ГТО:

- Информационная страница на сайте администрации муниципального образования Камышловский муниципальный район (<http://kamyshlovsky-region.ru/sotsialnaya-sfera/vfsk-gto>);
- Информационные страницы на сайте муниципального казенного учреждения «Камышловский муниципальный район» (<http://fok96.ru/gto>; <http://fok96.ru/fcatalog/dokumenty-vfsk-gto>; <http://fok96.ru/fokgto>);
- Информационный стенд: Камышловский район с. Обуховское ул. Школьная д. 1в, на котором размещена информация о процедуре регистрации на портале АИС ГТО, календарный план мероприятий;
- Информационный стенд: Камышловский район д. Баранникова ул. Ленина д. 3 – нормативы комплекса ГТО.

## **5. ПРОБЛЕМЫ И НЕРЕШЕННЫЕ ВОПРОСЫ ПО ВНЕДРЕНИЮ КОМПЛЕКСА ГТО**

**5.1.** Небольшое количество организованных курсов повышения квалификации на региональном уровне по вопросу внедрения комплекса ГТО, как следствие, в районе недостаточное количество обученных судей по оценке выполнения видов испытаний комплекса ГТО и организаторов мероприятий по внедрению комплекса ГТО.

Нехватка оборудования и инвентаря, используемого для проведения испытания по приему нормативов комплекса ГТО.

На сайтах некоторых муниципальных организаций и учреждений, осуществляющих подготовку населения к сдаче нормативов комплекса ГТО, рубрики по организации и проведении комплекса ГТО находятся на стадии

разработки, что затрудняет процесс его внедрения среди населения МО Камышловский МР.

## **6. ПРЕДЛОЖЕНИЯ ПО ВНЕДРЕНИЮ КОМПЛЕКСА ГТО**

**6.1.** В 2017 году организовать на региональном уровне курсы повышения квалификации по внедрению комплекса ГТО, в том числе на платной основе.

В 2017 году МКУ «Камышловский ФОК» запланировано приобретение компьютерной техники (компьютер, притер 3 в 1), спортивного инвентаря для приема нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО – в соответствии с приложением «Рекомендуемые оборудование и инвентарь, используемые для проведения мероприятий ВФСК ГТО» к приказу Министерства спорта Российской Федерации от 01.02.2016 № 70 «Об утверждении методических рекомендаций по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» (в смету заложено около 100 000 руб.).

Руководителям муниципальных организаций:

1) организовать работу по систематическому ведению рубрики «Всероссийский физкультурно-оздоровительный комплекс «Готов к труду и обороне» на сайтах организаций, осуществляющих подготовку населения к сдаче нормативов комплекса ГТО.

2) запланировать прохождение курсов повышения квалификации ответственных лиц для получения квалификации спортивного судьи с целью осуществления приема нормативов комплекса ГТО.

Заместитель заведующего отделом культуры,  
молодежной политики и спорта  
администрации муниципального образования  
Камышловский муниципальный район

О.А. Полуяхтова